

2026

GRAND VOYAGE

GUATEMALA

Du 13 au 22 Novembre 2026



CSE Comité Social
ICM et Economique
Institut
Camille Miret

10 jours / 8 nuits (Vol intérieur)



Contact C.S.E

- 📞 05 65 10 20 66
- ✉ ce-icm@orange.fr
- 👍 ce-icm46.fr
- 🏠 375 Route de Lacapelle Marival
46120 LEYME

Transfert en autocar grand tourisme vers **l'aéroport de Toulouse**. Assistance aux formalités d'enregistrement et envol à destination de **Guatemala City sur vols réguliers Ibéria**.

Accueil à l'aéroport par votre guide local francophone. Transfert et installation à l'hôtel.

Verre de bienvenue.

Dîner et nuit à l'hôtel.

Petit-déjeuner.

Départ pour la visite de la capitale, **Guatemala City**. **Visite du centre historique de la ville** et de ses principaux monuments, la plupart regroupés autour du très animé « Parque Central » :

- **Le palais national**, une des plus belles réalisations architecturales du pays, alliant plusieurs styles, allant de la Renaissance espagnole au Néoclassique.

Le palais accueille aussi diverses activités artistiques et expositions temporaires. Le 7 novembre 1980, il fut déclaré « monument historique et artistique ».

- **La cathédrale**, érigée au XVIIIème siècle.

Bâti de pierres, briques et mortier, le bâtiment a été endommagé pendant les tremblements de terre de 1917, 1918 et 1976, et a subi plusieurs reconstructions. Le 11 novembre 1968, la cathédrale fut déclarée monument national par le Gouvernement de la république de Guatemala.

Déjeuner dans une maison coloniale.

Visite du musée national d'archéologie et d'ethnologie et carte en relief.

Le Musée national d'archéologie et d'ethnologie est un échantillon de plusieurs sujets liés à l'histoire de la culture maya au Guatemala, en commençant par les premiers groupes de chasseurs-cueilleurs qui occupaient le pays jusqu'à l'époque moderne qui montre la continuité des cultures mayas, et la compréhension du phénomène multiculturelle, en générant une identité nationale à travers sa collection archéologique et ethnologique.

Vous découvrirez également une très belle salle, renfermant des superbes colliers et des masques de jade (fermé le lundi).

Observation de la carte en relief de la république du Guatemala. Cette immense carte en plein air représente l'ensemble du territoire du Guatemala avec toutes ses caractéristiques géographiques et met en valeur les montagnes impressionnantes et les nombreux volcans du pays. C'est une œuvre architecturale, artistique et éducative unique dans le monde. Il a une grande valeur esthétique et scientifique. Elle a été construite sans les facilités du monde moderne comme la photographie aérienne et de la photométrie.



Déjeuner typique en cours de route.

Transfert vers **Panajachel**. Temps libre pour se balader dans la rue principale « Calle Santander » qui est dotée de nombreux hôtels, ventes d'artisanat, restaurants et bars très animés.

Installation à l'hôtel. **Verre de bienvenue.**

Dîner au restaurant au bord du lac. **Dégustation de poisson de la région « La Mojarra » accompagné de guacamole, légumes, frites et fruits.**

Nuit à l'hôtel.

Jour 3

Panajachel – Chichicastenango - Panajachel

Petit-déjeuner. Départ pour **Chichicastenango**.

La ville a d'abord été habitée par l'ethnie des kakchique les, puis à partir du XVI^e siècle par les Quichés, dont les descendants vivent aujourd'hui dans la campagne, la ville elle-même étant plutôt composée de Ladinos (issu des mélanges Espagnols / Mayas).

Visite de **l'église de Santo Tomas**, où l'odeur de résine brûlée vous rappellera qu'il s'agit d'un sanctuaire important pour les cultes Mayas, fortement imprégnés de catholicisme. L'entrée principale est réservée aux prêtres et assistants.

L'ambiance est particulièrement magique les jours de marchés quand les fidèles viennent prier et brûler des bougies. Des monceaux de fleurs et de bouteilles d'alcool local recouvrent les autels dédiés aux saints et aux ancêtres et le prêtre officie la messe en 2 langues. (Les photos sont interdites).



- **Visite d'ateliers de fabrication des costumes** utilisés par les Indiens pour leurs danses et leurs fêtes et petite démonstration de danses folkloriques traditionnelles.

- **Déjeuner du plat typique Quiché « Sak'Por ».** Poulet préparé avec une sauce artisanale à base de maïs, l'ingrédient principal des Guatémaltèques.

- **Participation à un atelier de confection de tortillas dans une ambiance conviviale,**

Continuation **en tuk-tuk vers le cimetière du village** situé au sommet d'une colline et considéré comme le plus coloré du monde.

Pour les mayas *Quichés la mort n'est pas synonyme de tristesse, c'est plutôt une occasion de renaître.*

Retour à **Panajachel**, village cakchiquel situé sur les rives de l'un des plus beaux lacs du monde, le Lac Atitlan.

Installation à l'hôtel. **Verre de bienvenue.**

Dîner dans un restaurant du centre ville. Nuit à l'hôtel.





Petit-déjeuner.

Départ vers le **Lac Atitlán**, entouré de trois majestueux volcans, vers le village **Tzutujil de San Juan la Laguna**.

Ce lac aux eaux bleues et sereines, long de 19 km, est entouré de villages dont les habitants sont les descendants de ces peuplades qui affrontèrent Don Pedro de Alvaredo, le conquistador espagnol. Ils se consacrent principalement à l'agriculture en terrasse. Leurs traditions, leurs coutumes et leurs vêtements typiques sont restés à peu près inchangés, de même que leurs cérémonies religieuses, célébrées avec la simplicité et la dévotion qui caractérisent les indiens.

Embarquement sur des barques motorisées pour rejoindre à **San Juan la Laguna**.

Tour culturel avec l'association «Rupalak K'istalin» constituée d'un groupe de femmes qui cherche à renforcer la culture Maya Tz'utujil avec différents ateliers artistiques et traditionnels.

Le but de cette visite est de connaître les traditions

culturelles, artisanales et artistiques de la culture

Tz'utujil. Vous visiterez différents ateliers engagés dans les activités suivantes:

- **Démonstration des différents processus de tissage et de fabrication** de textiles traditionnels utilisant le métier à pédales.

- **La serre de plantes médicinales** que produisent les sage-femmes qui travaillent pour l'amélioration naturelle de la santé.

- **L'atelier de production** artisanale de chocolat. (Dégustation).

- **Les galeries d'art Maya** qui dépeignent la vie quotidienne, les cérémonies mayas et les traditions des habitants de San Juan la Laguna.

- Un groupe de femmes qui fabriquent des textiles en utilisant des teintures naturelles.



Visite de la plantation de café puis des ruches « Abeja Maya » où vous pourrez déguster de la bière artisanale faite avec du miel.

Déjeuner chez l'habitant, plat typique de la région « Caldo de gallina » fait à base de différents légumes de la région accompagné du fameux «tamalito de Chipilin». Expérience unique !

Puis transfert en autocar vers la **ville coloniale d'Antigua**.

Endormie au creux des volcans Agua, Fuego et Acaténango, se trouve l'une des plus belles villes coloniales d'Amérique. Joyau d'architecture coloniale baroque, elle est classée Monument National et Monument des Amériques, et fait partie de la prestigieuse liste du Patrimoine Mondial de l'humanité établie par l'Unesco.

Installation à l'hôtel.

Dîner dans un restaurant du centre ville. Nuit à l'hôtel.

Petit-déjeuner.

Départ pour **la visite d'Antigua**, joyau d'architecture coloniale.

L'ancienne capitale, fondée au 16e par les Espagnols et considérée comme la 3e plus belle ville des Indes espagnoles a subi des séismes successifs et en 1776 le gouvernement espagnol décide de déclarer la capitale dans un autre lieu, à Guatemala City. Son architecture baroque est encore aujourd'hui visible.

Visite de la ville et de ses principaux monuments



Déjeuner en cours de visite.

Transfert à l'aéroport pour prendre **votre vol en direction de Flores** (env.1h de vol).

Information: l'appareil disposant d'une capacité limitée, les groupes de plus de 30 personnes pourront être répartis sur deux vols distincts, sous réserve de disponibilités. Nous attirons votre attention sur la franchise bagage, limitée à 17 kg en soute par personne.

Arrivée et transfert vers votre hôtel.

Installation à l'hôtel, **dîner** et nuit à l'hôtel.

Jour 6

Flores – Tikal – Rio Dulce

Petit déjeuner.

Départ pour la **visite du site archéologique de Tikal**, au cœur d'une jungle épaisse, où vivent jaguars, pumas, fourmiliers, singes hurleurs et serpents.

Tikal, seul site au monde à être classé patrimoine culturel et patrimoine naturel de l'humanité est situé au nord du Guatemala, dans la région du Petén, à 62 kms de la ville de Flores. Tikal comptait, au temps de sa splendeur, environ 100.000 habitants dans l'agglomération qui s'étendait sur 120km². Cette ville se trouvait presque au « centre du monde Maya », sur le trajet entre la côte de Campeche (au Mexique) et celle du Belize, ce qui peut expliquer son prodigieux développement. Cachées au milieu de la jungle, les ruines monumentales du site font partie des merveilles du continent américain. Dominé par cinq temples-pyramides s'élevant au-dessus de la canopée, le site recèle de nombreux trésors: des stèles finement sculptées narrant sa glorieuse histoire, des masques de stuc géants décorant ses monuments, ou des chaussées pavées menant à d'autres cités enfouies dans la jungle. A ce jour, seulement 10% des ruines ont été explorées.



Découverte de la plaza Mayor, place la plus impressionnante, encadrée par les deux pyramides les plus spectaculaires du site : les pyramides jumelles.

Continuation à travers des sentiers en pleine jungle pour escalader le temple IV, d'où l'on contemple plus de 2000 ans d'histoire Maya.

Toute cette agglomération de temples et de palais témoigne de la grandeur d'une civilisation disparue pour des raisons que l'on ignore encore à ce jour.

Déjeuner typique préparé sur des braises.

Départ vers **Rio Dulce**.

Installation à l'hôtel, **verre de bienvenue**.

Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 7

Rio Dulce – Livingston – Copán (Honduras)

Petit déjeuner.

Embarquement pour faire la visite du Rio Dulce encadrée de hautes et vertigineuses falaises couvertes d'une luxuriante forêt tropicale qui résonne des cris des animaux de la jungle. Entre les branches et les lianes on aperçoit des oiseaux migrateurs venus nidifier dans la zone. Aux endroits où cela était possible, les hommes se sont installés le long de ses berges, repoussant la mangrove et ouvrant des clairières, constituant par endroit de véritables hameaux de maison de bois sur pilotis regroupées autour de leur église.



Sur la rive droite en remontant le fleuve, des eaux sulfureuses particulièrement chaudes jaillissent de la falaise forment une agréable piscine où l'on pourra se baigner.

Anecdote : Les décors naturels de « Rio Dulce » ont servi de références pour les films « Pirates des Caraïbes »

Durant la croisière, vous apercevrez le Fort de San Felipe construit au 17ème siècle afin de protéger des pirates venant de la mer Caraïbe, les villes du Lac Izabal, où le commerce était important avec l'Espagne.

Déjeuner plat typique de la région « El Tapado », soupe de fruit de mer à base de lait de Coco, délicieux et unique !

La saveur d'Izabal s'identifie par son histoire, ses traditions et son peuple. La cuisine « Garifuna » mélange des ingrédients caribéens tels que la banane, la noix de coco, fruits de mer.

Puis continuation pour un **voyage en bateau** dans le but d'atteindre « **Livingston** » situé au débouché du « Rio Dulce », dans la Baie d'Amatique Bay. Le petit village est également appelé « **La Boca** » (La bouche), en référence à sa position. Cette ville se trouve au bord de la mer et possède une authentique atmosphère tropicale avec ses cocotiers, ses maisons en bois, ses pêcheurs, etc. La population est originaire de Jamaïque, et parle la langue Garífuna, un mélange de créole, d'anglais, Kekchi (langue maya) et de français.

Visite du village

Dégustation de la boisson locale des Caraïbes « el Coco Loco ».

Retour à Rio Dulce et **continuation vers le Honduras. Passage de la frontière.** Arrivée à **Copan.**

Installation à l'hôte. **Dîner dans un restaurant du petit village authentique de Copan.**

Nuit à l'hôtel.



Jour 8

Copán – Guatemala City

Petit déjeuner.

Visite de la ville Maya de Copan qui fût le théâtre de plus de 2500 ans d'histoire retracée sur une structure unique au monde : l'escalier des hiéroglyphes qui en font l'un des centres d'art les plus féconds et les plus raffinés du monde Maya.



Promenade à l'ombre des grands fromagers, tout en découvrant temples, pyramides, stèles et un très beau jeu de pelote.

Les stèles étaient peintes à l'origine et l'on distingue sur certaines encore des traces de peinture. La plupart des autels ont des formes d'animaux.

Au cœur d'une vallée tapissée de plantations de tabac, se cache l'un des plus beaux sites mayas, réputé pour la délicatesse de ses stèles, le raffinement de ses sculptures et la profusion de ses textes glyphiques. L'occupation de Copan aurait commencé au 12e siècle av. JC. Elle fut abandonnée pendant près de 500 ans sans que l'on en ait trouvé la raison encore aujourd'hui. Ce n'est qu'au 7e siècle que Copan devint une puissante cité Maya. A cette époque, le site prolifère : le commerce se développe, les temples se construisent et la population grandit. Durant les fêtes rituelles, des sacrifices humains étaient pratiqués. La puissance de Copan va diminuer peu à peu : on passe de 28 000 habitants au 9e siècle à 12 000 au 10e siècle et au 13e siècle, le site est quasiment désert. Copan fut découvert par un conquistador espagnol en 1570.

Déjeuner de plats typiques du Honduras en cours de route.

Puis retour vers la capitale du **Guatemala.**

Installation à l'hôtel. **Verre de bienvenue.**

Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 9

Guatemala City

Petit-déjeuner.

Matinée libre pour flâner à votre guise dans cette ville magnifique et faire vos derniers achats.

Déjeuner.

En fonction des horaires de vol, **transfert à l'aéroport de Guatemala City.**

Assistance à l'embarquement et envol pour **Toulouse sur vols réguliers Ibéria.**

Prestations et nuit à bord.

Jour 10

 **Aéroport de Toulouse**  **votre localité**

Petit déjeuner à bord. Arrivée à l'aéroport de Toulouse. Transfert en autocar vers votre localité.

N.B. Pour des raisons techniques, ce circuit ainsi que certains éléments du programme peuvent être modifiés ou remplacés.

Votre programme

Pour qui souhaite combiner à l'envie découvertes culturelles et nature luxuriante, approcher la vie quotidienne et les traditions d'un peuple encore authentique et spontané, un voyage au Guatemala s'impose. A Antigua, flânez dans les rues colorées et festives parées de trésors d'architecture baroque classés au patrimoine de l'UNESCO...

Admirez les paysages somptueux du lac Atitlan, ses eaux turquoise où les barques des pêcheurs glissent lentement, dominées par les volcans...

Un voyage au Guatemala, c'est aussi l'exploration de sites archéologiques enchanteurs, mémoires ensevelies des royaumes des mayas bâtisseurs, où le jade fut la pierre sacrée, celle qui éloignait les mauvais esprits, dont on réalisait les masques funéraires des prêtres et des rois : Ceibal, Tikal, Copán au Honduras...

Une plongée dans les mystères de l'une des plus grandes civilisations d'Amérique.

HEBERGEMENT – Vos hôtels (ou similaire)

Guatemala City: Hôtel Clarion 4* NL

Panajachel : Hôtel Jardines del Lago 3* NL

Antigua: Hôtel Real Plaza 3* NL

Flores : Isla de Flores 4* NL

Rio Dulce: Hôtel Tijax 3* NL

Copan: Hôtel Camino Maya 3* NL



VOTRE ITINERAIRE

Jour 1 : TOULOUSE / GUATEMALA CITY

Jour 2 : GUATEMALA CITY / PANAJACHEL

Jour 3 : PANAJACHEL / CHICHICASTENANGO / PANAJACHEL

Jour 4 : PANAJACHEL / SAN JUAN / ANTIGUA

Jour 5 : ANTIGUA Ø FLORES (**VOL INTERIEUR**)

Jour 6 : FLORES / TIKAL / RIO DULCE

Jour 7 : RIO DULCE / LIVINGSTON / COPAN

Jour 8 : COPAN / GUATEMALA CITY

Jour 9 : GUATEMALA CITY / FRANCE

Jour 10 : TOULOUSE